

## ACTIVIDADES SENSORIALES INVIERNO

**Profesorado:** EQUIPO ESTIMULACIÓN.

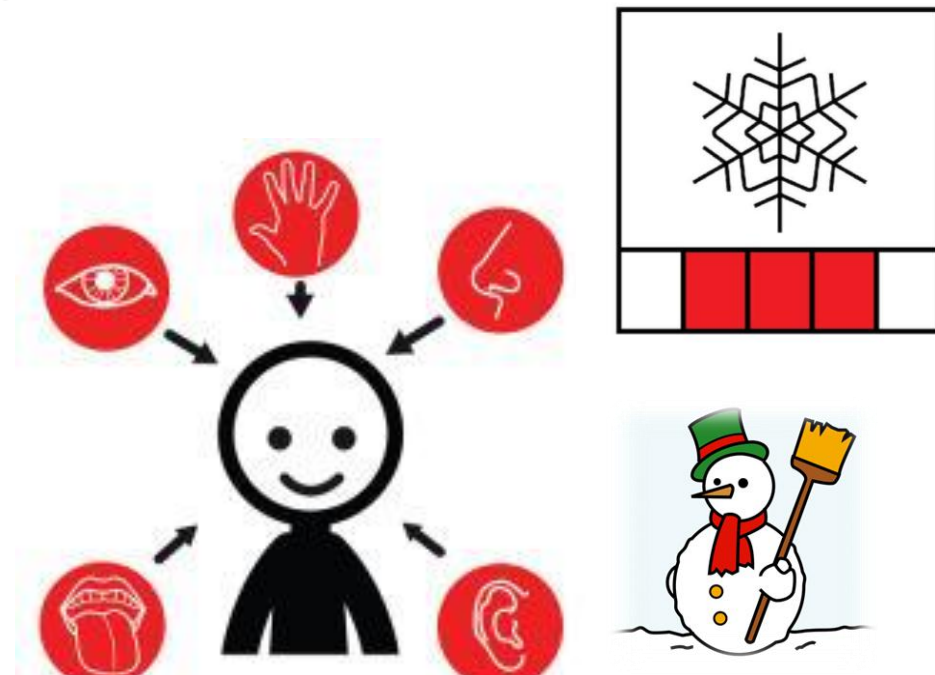
Susana M<sup>a</sup> Espejo./ Olga Gómez./ Isabel Guerrero./  
Anabel Lizana./Marina Lucena./ Carolina Palacios.

**Imágenes /ilustraciones:**

Pictogramas: Sergio Palao. Procedencia: ARASAAC  
(<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-AS).

Google imágenes: Manualidades invierno.

# GUÍA DE ACTIVIDADES SENSORIALES INVIERNO



## ACTIVAMOS NUESTROS SENTIDOS

Fundación Purísima Concepción CEE – C/ Pedro Machuca 23; telf. 958150211  
Web: <http://www.fpurisimaconcepcion.org>



# COPO DE NIEVE DE ALGODÓN



## ACTIVIDAD TIPO

-Copo de nieve con algodón.



## ¿CÓMO REALIZAR?

1. Dos opciones:
  - Dibuja un copo de nieve en una cartulina y recortarlo.
  - Pega varios palos de madera creando un copo de nieve, pégalo con silicona.

Una vez hecha la base del copo:

1. Poner pegamento en barra o cola a la cartulina o los palos de madera.
2. Toca con tus manos y pega el algodón encima.
3. Deja secar unos minutos.
4. Coloca un hilo de pescar para colgarlo.

## MATERIALES

- Cartulina: blanca, azul o gris.
- tijeras.
- Pegamento o cola.
- algodón.
- Hilo de pescar transparente.
- silicona.
- palos de madera.





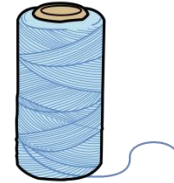
# MATERIALES PARA COPO DE NIEVE.



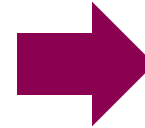
CARTULINA  
AZUL, GRIS O  
BLANCA



PISTOLA DE  
SILICONA



HILO PARA  
COLGAR



RESULTADO  
FINAL:

**COPO DE NIEVE**



PALOS DE  
MADERA



ALGODÓN



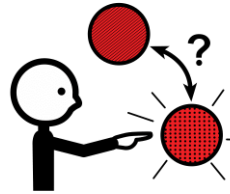
PEGAMENTO



TIJERAS

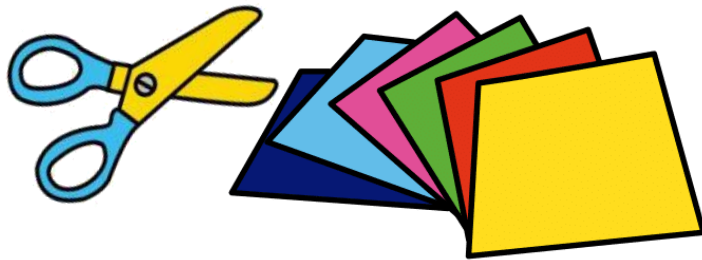


# ¿CÓMO HACER UN COPO DE NIEVE?



ELIGE LA OPCIÓN:

1º



RECORTAR  
CARTULINA

1º



PEGAR PALITOS  
DE MADERA



# ¿CÓMO HACER UN COPO DE NIEVE?



PEGAR

3°



PEGAMENTO

4°



PEGAR EL ALGODÓN



¡Te ha quedado genial!

5°



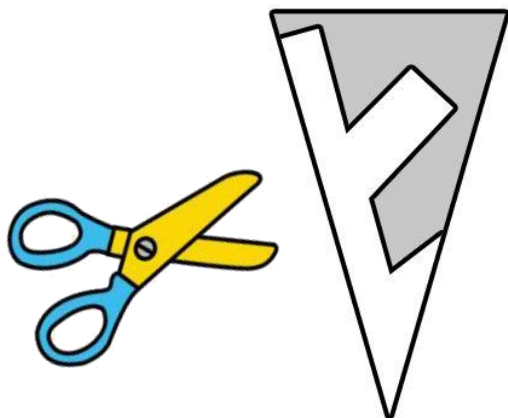
PON UN HILO Y  
CUELGALO



# ¿CÓMO HACER UN COPO DE NIEVE?



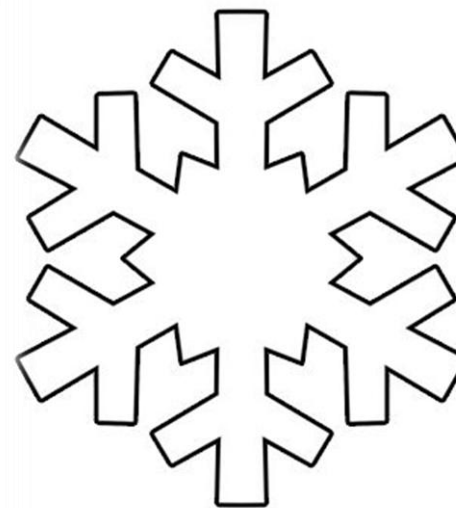
1º



RECORTAR  
CARTULINA



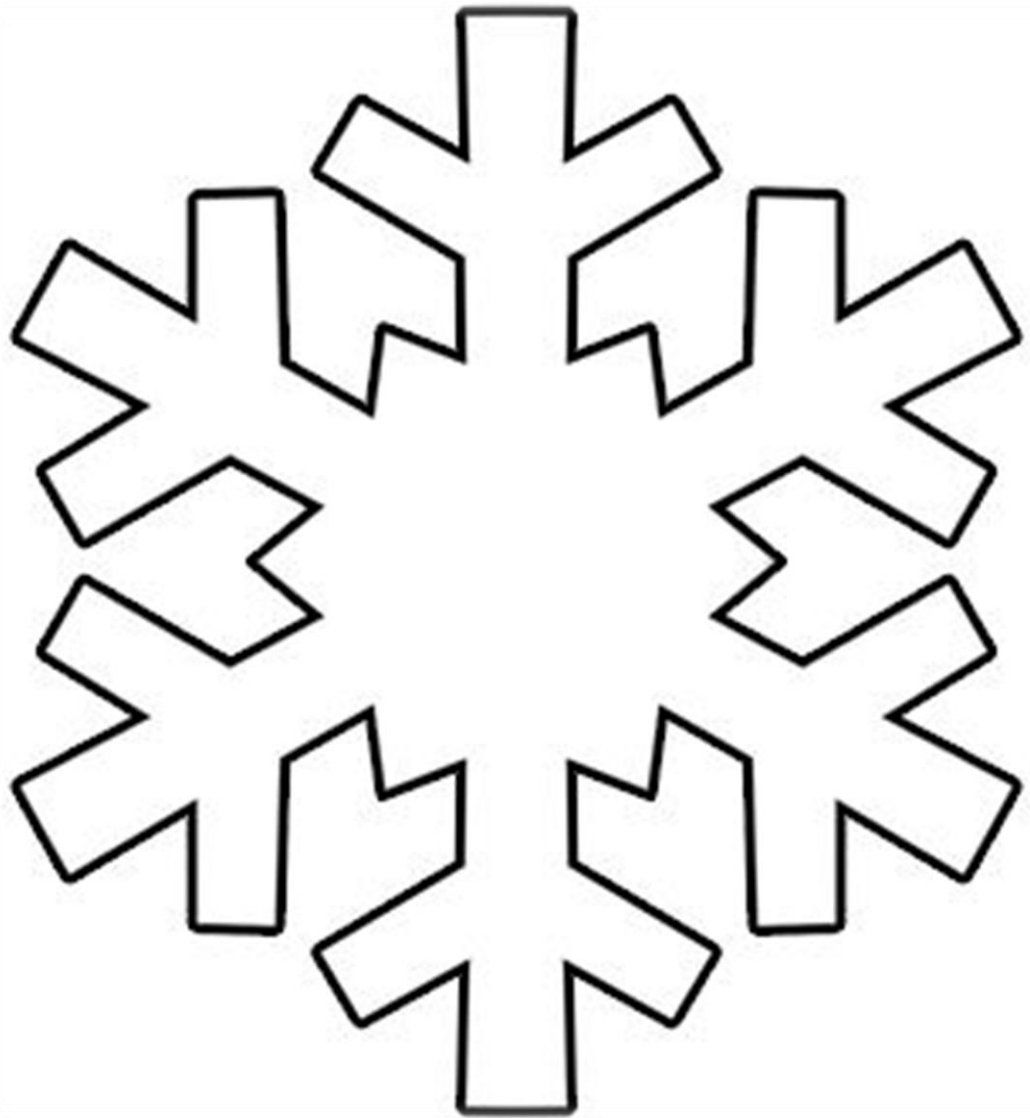
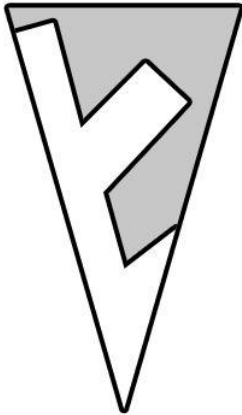
2º



¡YA LO TIENES!



# PLANTILLA PARA RECORTAR





# ¿CÓMO HACER UN COPO DE NIEVE?



PEGAR

3°



PEGAMENTO

4°



PEGAR EL ALGODÓN



¡Te ha quedado genial!

5°



PON UN HILO Y  
CUELGA LO

# CUADRO INVERNAL PERSONALIZADO



## ACTIVIDAD TIPO

-Cuadro invernal personalizado.



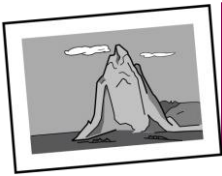
## ¿CÓMO REALIZAR?

1. Coge una cartulina azul oscuro.
2. Elige varias tonalidades de azul y blanco en pintura de dedos para pintar.
3. Primero pinta con tus dedos o con bastoncillos de los oídos todo el paisaje.
4. Deja secar.
5. Pega estrellas amarillas.
6. Pega tu foto y personaliza tu cuadro.
7. Plastifica o mete en un cuadro.

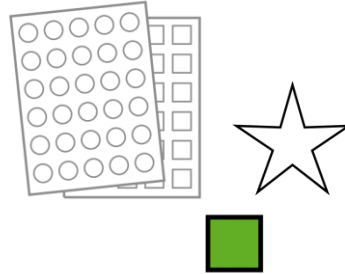
## MATERIALES

- Cartulina azul oscura.
- Pintura azul varios tonos.
- Pintura blanca varios tonos.
- Pegatinas de estrella amarillas.
- Foto de invierno personalizada.
- bastoncillos de los oídos.

# ¿QUÉ NECESITAS PARA HACER UN CUADRO INVERNAL PERSONALIZADO?



CARTULINA AZUL  
OSCURA



PEGATINAS DE  
ESTRELLA

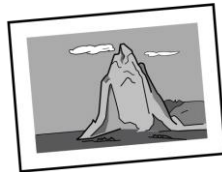


FOTO DE  
INVIERNO



PEGAMENTO



PINTURA TONOS  
AZULES Y BLANCA



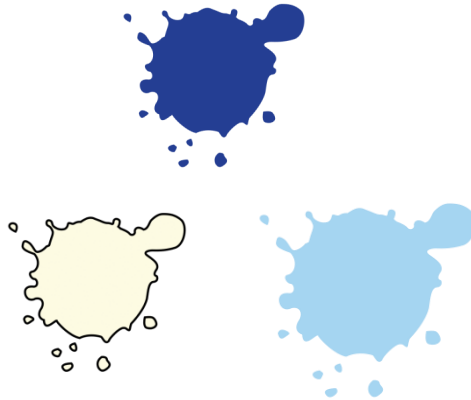
CUADRO INVERNAL  
PERSONALIZADO



# ¿CÓMO HACER UN CUADRO INVERNAL PESONALIZADO?



1º



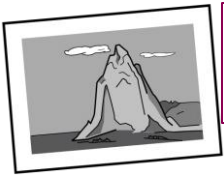
PREPARA PINTURA AZUL Y  
BLANCA

2º



CARTULINA

# ¿CÓMO HACER UN CUADRO INVERNAL PESONALIZADO?



3°



PINTA CON TUS MANOS

4°



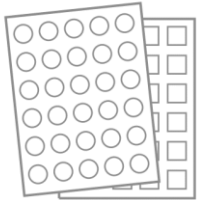
PEGA TU FOTO



# ¿CÓMO HACER UN CUADRO INVERNAL PESONALIZADO?



5º



COLOCA ESTRELLAS



¡Te ha quedado genial!

# BOLA DE NIEVE PERSONALIZADA



## ACTIVIDAD TIPO

-Bola de nieve personalizada.



## ¿CÓMO REALIZAR?

1. Prepara el material.
2. Imprime el muñeco de nieve y ponle tu foto para personalizar.
3. Pega la foto en el vaso, en la parte de dentro.
4. Manipula y echa nieve.
5. Cierra el vaso con goma eva. Cortando un círculo previamente con la medida exacta.
6. Ponle una pajita si quieres que se mueva la nieve.
7. Decora con copos de nieve de pegatina.

## MATERIALES

- Vaso transparente de plástico.
- Bolas pequeñas de nieve artificial.
- Pegatinas de copo de nieve.
- Goma eva blanca o azul.
- Celo transparente.
- Silicona.
- Foto muñeco de nieve personalizada.



# MATERIALES PARA HACER UNA BOLA DE NIEVE PERSONALIZADA



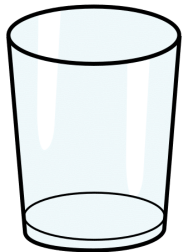
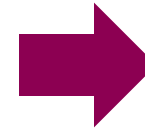
CARTULINA  
AZUL, GRIS O  
BLANCA



PISTOLA DE  
SILICONA



HILO PARA  
COLGAR



VASO  
TRANSPARENTE



NIEVE



PEGAMENTO



TIJERAS



RESULTADO  
FINAL:

**COPO DE NIEVE**



# ¿CÓMO HACER UNA BOLA DE NIEVE PERSONALIZADA?



1º



RECORTA TU MUÑECO

2º



PEGALO SOBRE UNA  
CARTULINA

# ¿CÓMO HACER UNA BOLA DE NIEVE PERSONALIZADA?

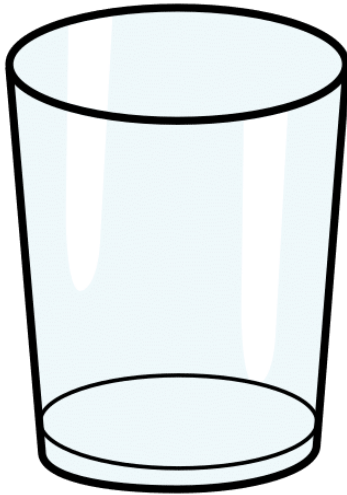
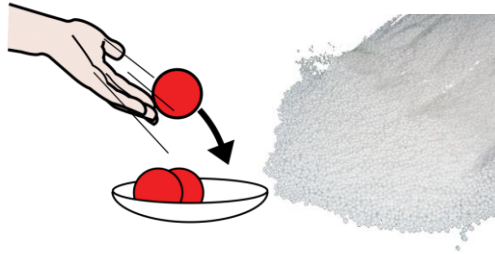




# ¿CÓMO HACER UNA BOLA DE NIEVE PERSONALIZADA?



3°



ECHAR NIEVE DENTRO DEL VASO

4°



CERRAR EL VASO CON SILICONA



# ¿CÓMO HACER UNA BOLA DE NIEVE PERSONALIZADA?



5º



ECHAR NIEVE DENTRO DEL VASO

¡Te ha quedado genial!



# DIBUJAMOS CON SAL Y ACUARELAS



## ACTIVIDAD TIPO

-Dibujos navideños con sal.



## ¿CÓMO REALIZAR?

1. Imprimimos el dibujo que más nos guste (copos de nieve, renos, árbol de navidad...)
2. Lo pegamos en una cartulina para reforzar el papel.
3. Ponemos cola blanca por la silueta de la imagen o por las partes que queramos colorear.
4. Esparcimos sal por encima del dibujo para cubrir toda la cola blanca.
5. Sacudimos el excedente de sal.
6. Con ayuda de un pincel pintamos la sal.
7. Dejamos secar.

## MATERIALES

- Dibujo con motivo navideño.
- Cartulina
- Sal.
- Cola blanca.
- Acuarelas.
- Pincel
- Pegamento



# MATERIALES PARA EL DIBUJO CON SAL Y ACUARELAS



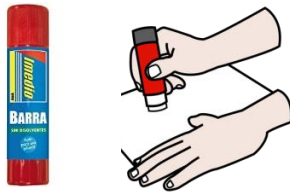
PINTURA MARRÓN



CARTULINA



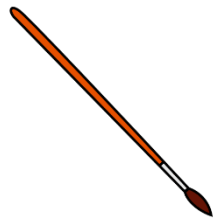
¡Te ha quedado genial!



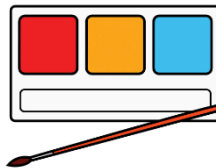
PEGAMENTO



COLA BLANCA



PINCEL



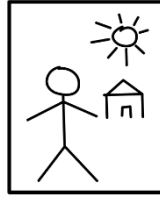
ACUARELAS



# ¿CÓMO DIBUJAR CON SAL Y ACUARELAS?



1º



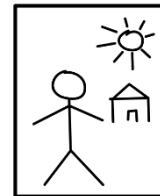
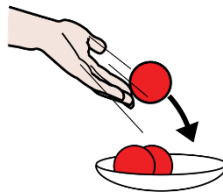
Pegamos el dibujo en la cartulina

2º

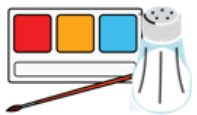


Poner cola blanca por la silueta de la imagen.

3º



Esparcimos la sal encima del dibujo



# ¿CÓMO DIBUJAR CON SAL Y ACUARELAS?

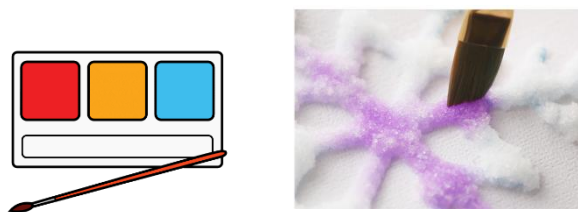


4°



Quitamos el exceso de sal de la imagen

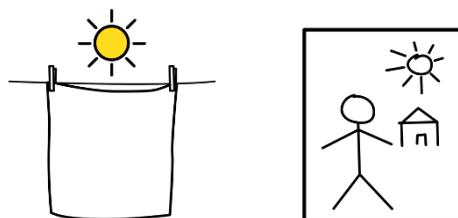
5°



Pintamos la sal con acuarelas.



6°



Dejamos secar el dibujo.



¡Te ha quedado genial!

# COPO DE PALILLOS

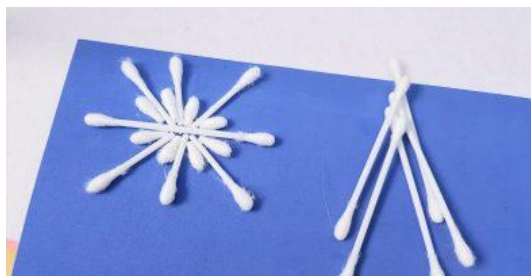


## ACTIVIDAD TIPO

## ¿CÓMO REALIZAR?

## MATERIALES

-Copo de nieve de palillos.





# NIEVE ARTIFICIAL



## ACTIVIDAD TIPO

-Nieve artificial



## ¿CÓMO REALIZAR?

1. Lo primero es abrir el pañal, para ello podemos hacer un corte con la tijera.
2. Luego cogemos la celulosa y la ponemos dentro de un recipiente.
3. Después añadimos agua. (Pondremos el agua hasta cubrir toda la celulosa) Veremos como de forma instantánea la celulosa se convierte en NIEVE!
4. Después podemos separar en diferentes cuencos y añadir colorante, purpurina...

## MATERIALES

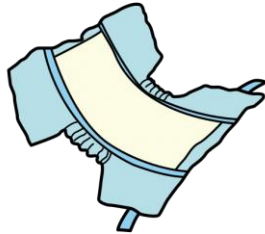
- Un pañal o varios (dependiendo de la cantidad de nieve que necesites)
- Agua
- Recipiente
- Cuencos pequeños
- Colorante
- Tijeras
- Purpurina (opcional)



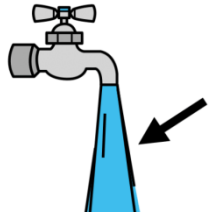
# MATERIALES PARA LA NIEVE ARTIFICIAL



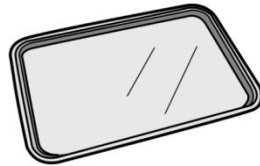
TIJERAS



PAÑAL



AGUA



BANDEJA



PIPETA



COLORANTE ALIMENTICIO



CUENCOS

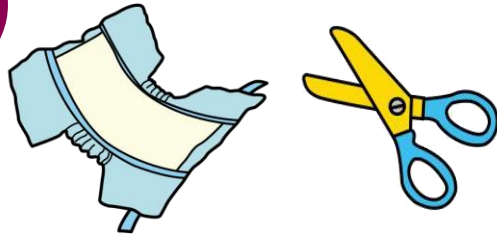


¡Te ha quedado genial!

# ¿CÓMO HACER LA NIEVE ARTIFICIAL?

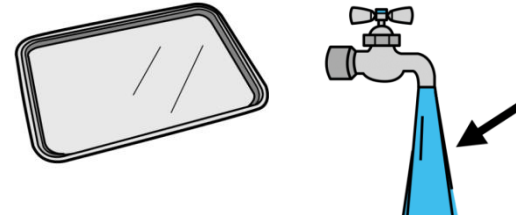


1º



COGEMOS UN PAÑAL, LO  
CORTAMOS CON LAS TIJERAS

2º



SACAMOS LA CELULOSA Y LA DEJAMOS EN UNA  
BANDEJA, AÑADIMOS AGUA

3º



SEPARAMOS EN DIFERENTES  
CUENCOS Y AÑADIMOS COLORANTE



¡Te ha quedado genial!



# BLOQUE DE HIELO



## ACTIVIDAD TIPO

-Bloque de hielo



## ¿CÓMO REALIZAR?

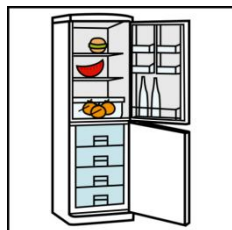
1. Llenamos un recipiente de plástico de agua.
2. Lo metemos durante toda una noche en el congelador.
3. Cuando lo saquemos lo ponemos en una bandeja.
4. A continuación se echa sobre el bloque de hielo el colorante alimenticio, tantos colores como se quiera.
5. Después se puede verter sobre él, sal o agua tibia (con una pipeta) para ver como se va derritiendo y cómo se van formando pequeños "cráteres".
6. A continuación dejamos que los niños exploren libremente y lo toquen.

## MATERIALES

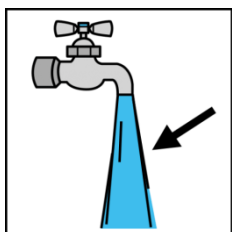
- Agua
- Recipiente de plástico.
- Congelador
- Bandeja
- Sal
- Colorantes alimentarios
- Pipetas



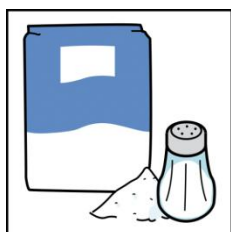
# MATERIALES PARA EL BLOQUE DE HIELO



CONGELADOR



AGUA



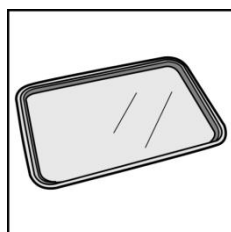
SAL



RECIPIENTE



PIPETA



BANDEJA



COLORANTE ALIMENTICIO



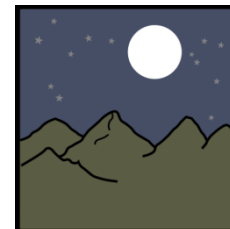
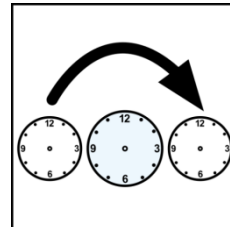
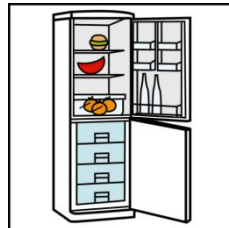
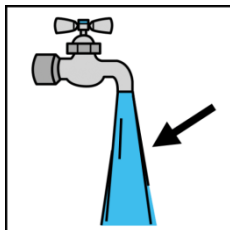
¡Te ha quedado genial!



# ¿CÓMO HACER EL BLOQUE DE HIELO?

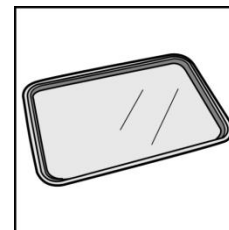
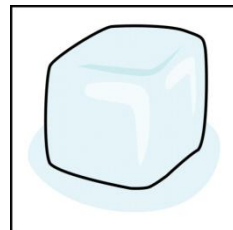
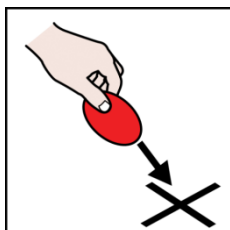


1º



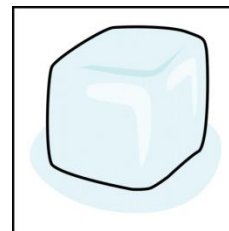
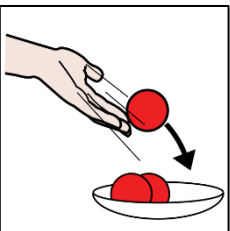
Ponemos agua en un recipiente y lo metemos en el congelador durante toda la noche.

2º



Ponemos el bloque de hielo en una bandeja.

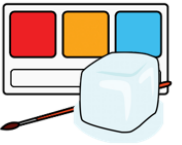
3º



Esparcimos la sal y el colorante alimenticio encima del bloque de hielo.



¡Te ha quedado genial!

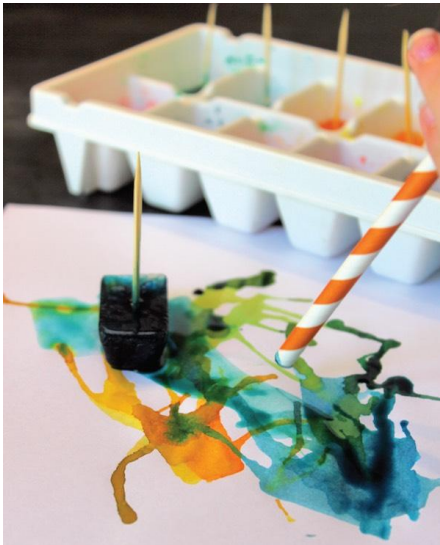


# DIBUJAMOS CON HIELO



## ACTIVIDAD TIPO

-Dibujamos con hielo.

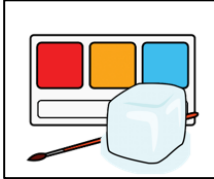


## ¿CÓMO REALIZAR?

1. Cogemos una cubitera y la llenamos hasta la mitad de agua.
2. En cada uno de los espacios ponemos un color, mezclando el agua con la tempera.
3. Dejamos la bandeja en el congelador durante 30 minutos.
4. Después de ese tiempo sacamos la bandeja y en cada uno de los espacios ponemos un palillo o palo de "polo". (Colocar estos palos es opcional)
5. Volvemos a meter la bandeja en el congelador y dejamos que pase una noche
6. Sacamos la bandeja justo antes de usarlos y los colocamos en un recipiente.
7. Escoger los colores y hacer el dibujo libre sobre la cartulina.

## MATERIALES

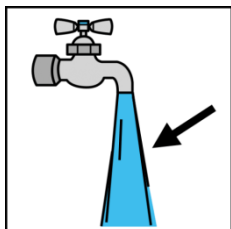
- Cubitera
- Pintura
- Agua
- Congelador.
- Cartulina blanca.
- Palillos (opcional)



# MATERIALES PARA DIBUJAR CON HIELO



CUBITERA



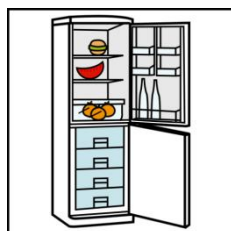
AGUA



PINTURA



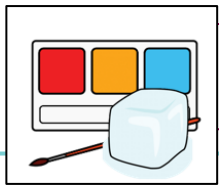
CARTULINA



CONGELADOR



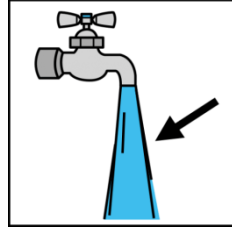
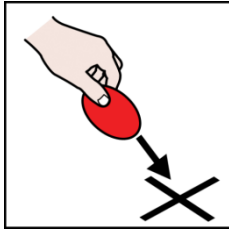
¡Te ha quedado genial!



# ¿CÓMO DIBUJAR CON HIELO?

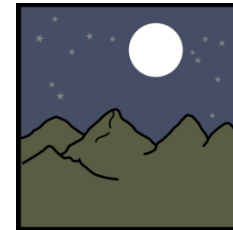
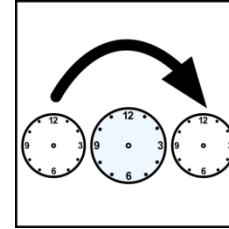
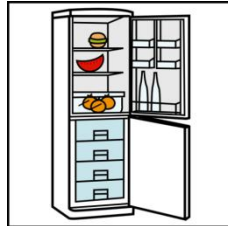
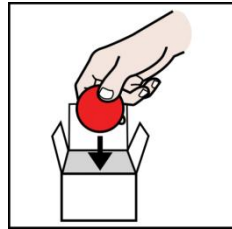


1º



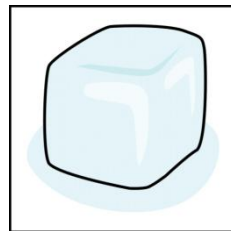
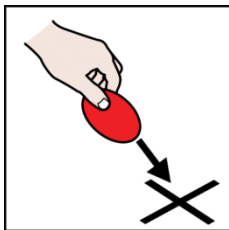
Ponemos agua y pintura en una cubitera.

2º

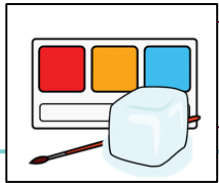


Ponemos la cubitera dentro del congelador durante toda la noche.

3º



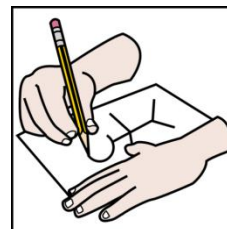
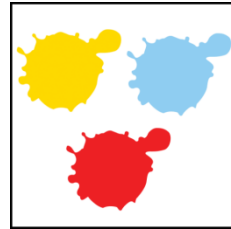
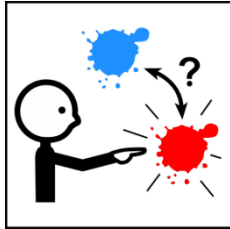
Ponemos los cubitos en un recipiente



# ¿CÓMO DIBUJAR CON HIELO?



4º



Elegimos los colores y dibujamos sobre la cartulina.



¡Te ha quedado genial!



## CONJUNTO DE GORRO Y MANOPLAS



ACTIVIDAD TIPO	¿CÓMO REALIZAR?	MATERIALES
<p>-Conjunto de gorro y manoplas.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prepara el material.</li><li>2. Dibuja en una cartulina un gorro y unas manoplas.</li><li>3. Recorta el gorro y las manoplas.</li><li>4. Decora a tu gusto con distintos materiales.</li><li>5. Pega un pompón en el gorro y algodón en las manoplas.</li><li>6. Por último, se puede enlazar con lana el gorro y las manoplas para que queden unidos.</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Cartulina de colores.</li><li>-Goma eva purpurina.</li><li>-Abalorios para decorar.</li><li>-Pompones.</li><li>-Algodón.</li><li>-Lana.</li><li>-Pegamento.</li><li>-Tijeras.</li></ul>



# MATERIALES PARA HACER EL GORRO Y MANOPLAS



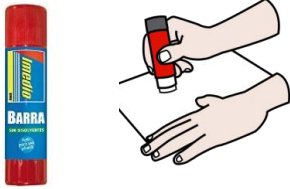
TIJERAS



CARTULINA



¡Te ha quedado genial!



PEGAMENTO



POMPONES



ALGODÓN



A BALORIOS

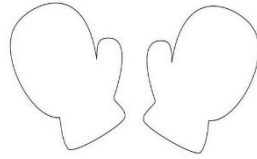




# ¿CÓMO HACER UN CONJUNTO DE GORRO Y MANOPLAS?



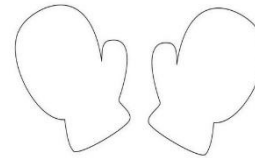
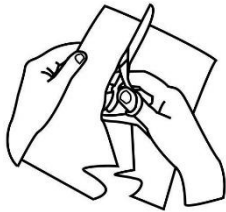
1º



Se dibuja un gorro y unas manoplas en la cartulina

¡Te ha quedado genial!

2º



Se recorta el gorro y las manoplas

3º



Se decoran con pompones, algodón, abalorios y adornos





# DESAYUNO INVERNAL



ACTIVIDAD TIPO	¿CÓMO REALIZAR?	MATERIALES
<p data-bbox="146 358 562 458">Desayuno de churros con chocolate.</p>  <p data-bbox="181 825 382 858">CHOCOLATE</p>  <p data-bbox="293 1143 459 1176">CHURROS</p>	<ol data-bbox="643 358 1238 1238" style="list-style-type: none"><li>1. Prepara los útiles de higiene (baberos, servilletas, toallitas...)</li><li>2. Primero se presentará un alimento y después otro.</li><li>3. Pon los churros en platos sin trocear. Primero les mostraremos los churros de forma visual, lo observaremos y describiremos cómo son.</li><li>4. Se aproximará el churro a la nariz para que puedan olerlo.</li><li>5. Se les facilitará el plato para que puedan tocarlo y manipularlo libremente con supervisión del adulto.</li><li>6. Del mismo modo se hará con el chocolate.</li><li>7. Finalmente preparamos los churros con chocolate para disfrutar de un rico desayuno.</li></ol>	<ol data-bbox="1273 358 1765 615" style="list-style-type: none"><li>1. Churros.</li><li>2. Chocolate.</li><li>3. Baberos.</li><li>4. Servilletas.</li><li>5. Platos, cubiertos y vasos.</li><li>6. Masticador de alimentos.</li></ol>



# ALIMENTOS Y MATERIALES PARA EL DESAYUNO



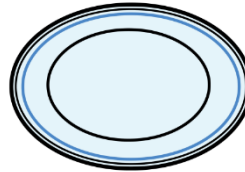
CHURROS



MASTICADOR DE ALIMENTOS



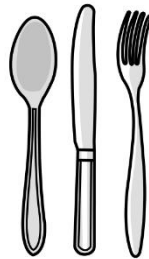
CHOCOLATE



PLATOS



CUENCOS



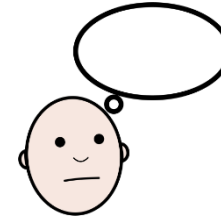
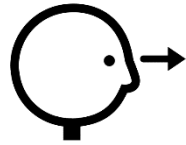
CUBIERTOS



# ¿CÓMO HACER EL DESAYUNO?



1º



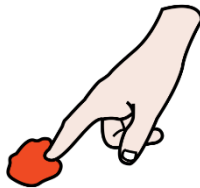
Miramos los churros y el chocolate y los describimos.

2º



Olemos los churros y el chocolate.

3º



Tocamos el churro y el chocolate.

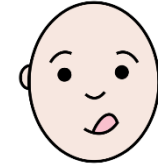
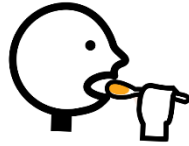




# ¿CÓMO HACER EL DESAYUNO?



4º



Comemos los churros con chocolate y disfrutamos

**¡QUE APROVECHE!**





**Hermanas  
Hospitalarias**

FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN