



## ESTRATEGIAS PARA LA CALMA

**Profesorado: EQUIPO DE ESTIMULACIÓN**

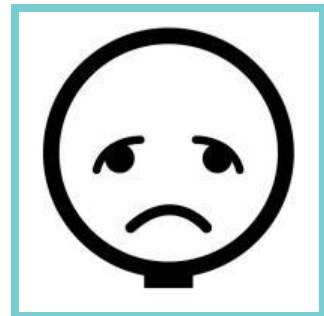
Olga Gómez./ Isabel Guerrero./ Anabel Lizana./  
Marina Lucena./ Carolina Palacios.

**Imágenes/ilustraciones:**

Pictogramas: Sergio Palao. Procedencia: ARASAAC  
(<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-AS).

**Google imágenes: Calma.**

# EMOCIONES



# OBJETIVOS



- Creación de un espacio en el aula que permita al alumno identificarlo como su lugar de calma.
- Tener como recurso el apoyo visual de su llavero para asegurar la comprensión de sus estrategias que le proporcionen calma.
- Focalizar y dar estrategias de calma a través de objetos reconocidos por el alumno que le proporcionen calma. "La cajita de la calma".
- Familiarizar al alumno/a con las distintas emociones. Panel de emociones, lectura de cuento de las emociones.
- Reconocer las emociones.





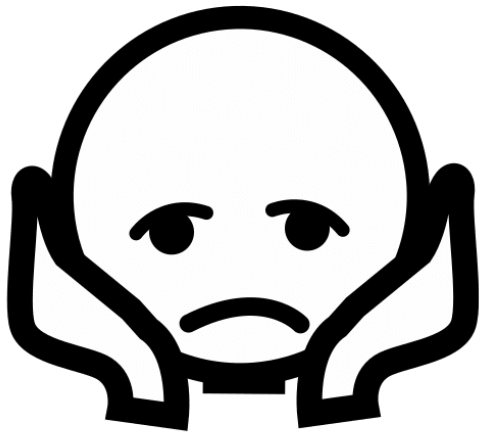
TRANQUILO



CONTENTO



TRISTE



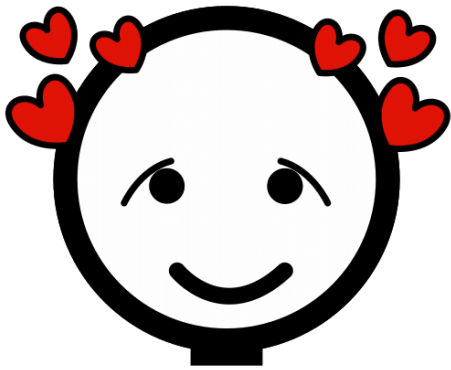
DESANIMADO



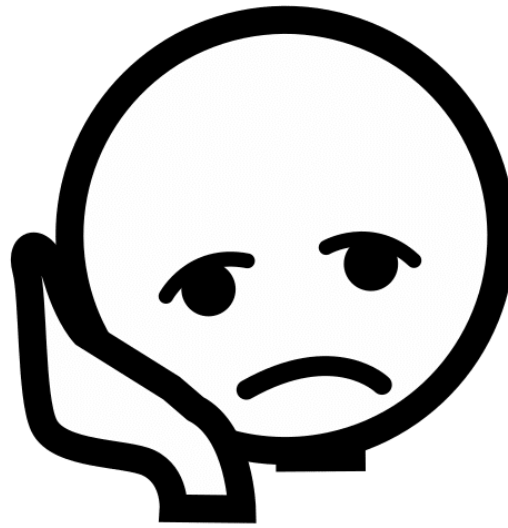
CONTENTO



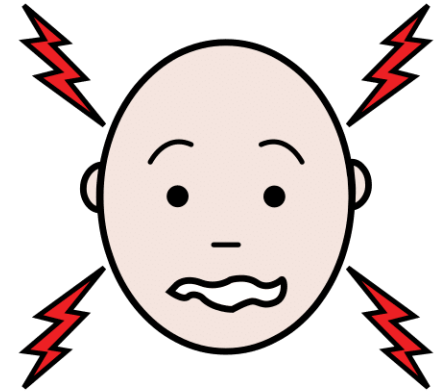
NO LO SÉ



AMOROSO



ABURRIDO



DOLORIDO



NERVIOSO



MIEDO



ENFADADO



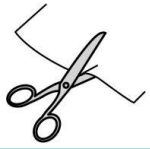
TRANQUILO



CONTENTO



TRISTE



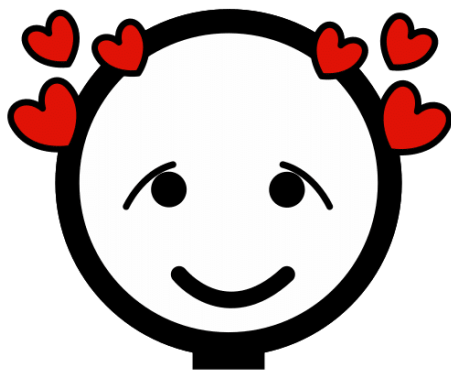
DESANIMADO



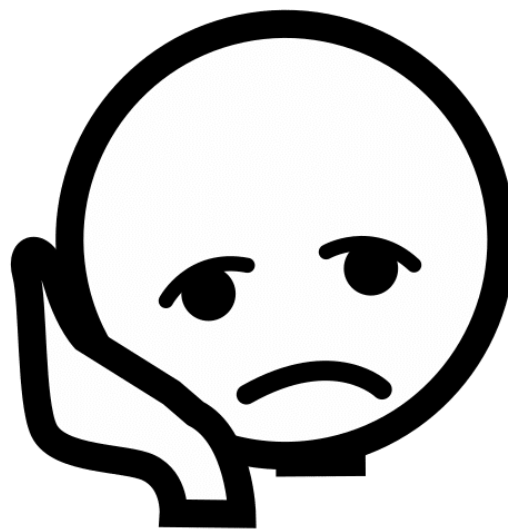
CONTENTO



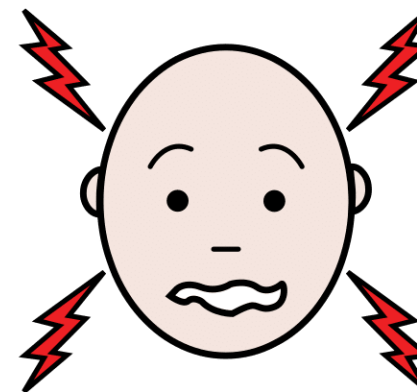
NO LO SÉ



AMOROSO



ABURRIDO



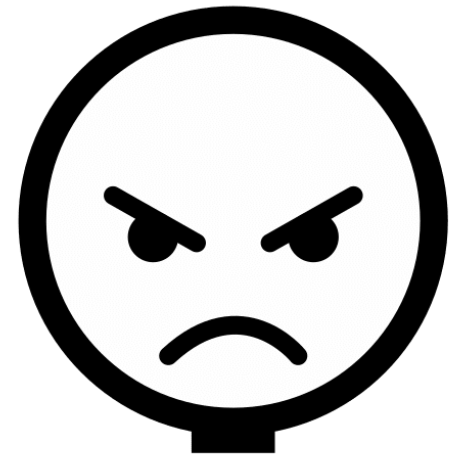
DOLORIDO



NERVIOSO



MIEDO

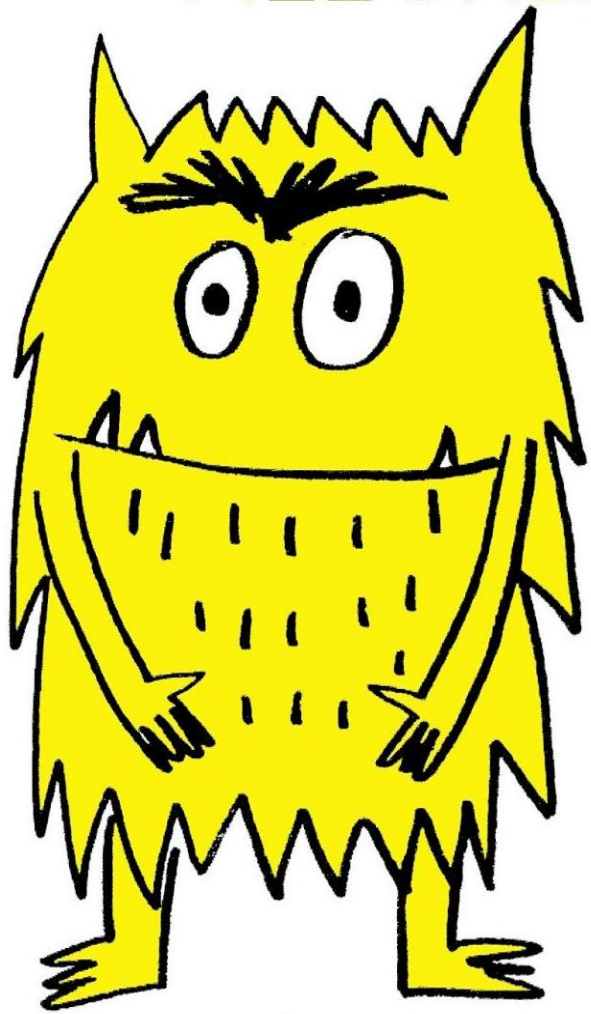


ENFADADO



EMOCIONES

Emoción: ALEGRÍA



Color: AMARILLO

Emoción: TRISTEZA



Color: AZUL

Emoción: RABIA



Color: ROJO

Emoción: Miedo



Color: Negro

Emoción: AMOR



Color: ROSA

Emoción: CALMA



color: VERDE

Emoción: TRISTEZA



Color: AZUL

Emoción: RABIA



Color: ROJO

Emoción: ALEGRÍA



Color: AMARILLO

Emoción: AMOR



Color: ROSA

Emoción: CALMA



color: VERDE

Emoción: Miedo



Color: Negro

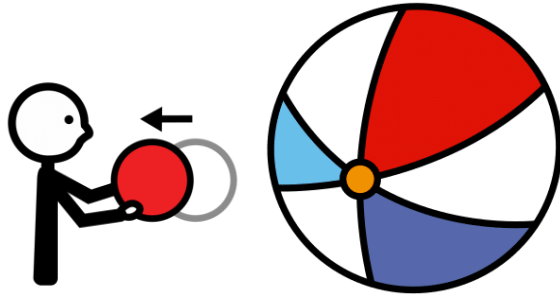


FOTO ALUMNO/A

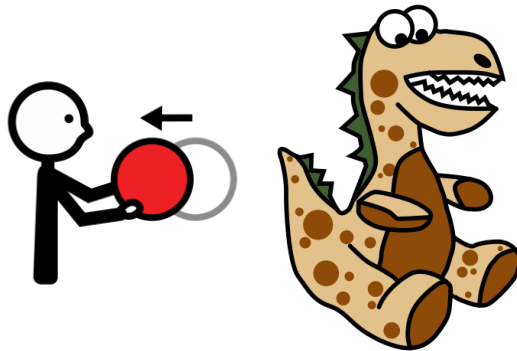
# CAJITA DE LA CALMA



RINCÓN DE LA CALMA

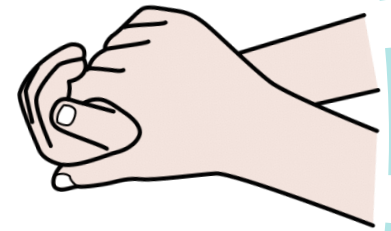


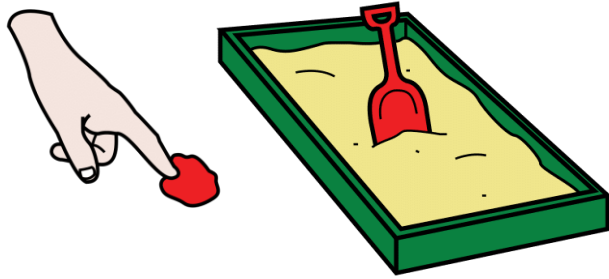
COGER UNA PELOTA



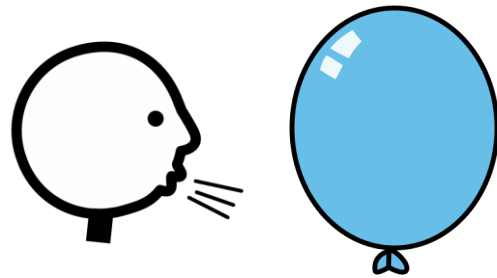
COGER UN PELUCHE

COGERTE DE LA MANO





TOCAR ARENA



HINCHAR UN GLOBO



MASAJE





PARA ESTAR EN CALMA  
PUEDO:



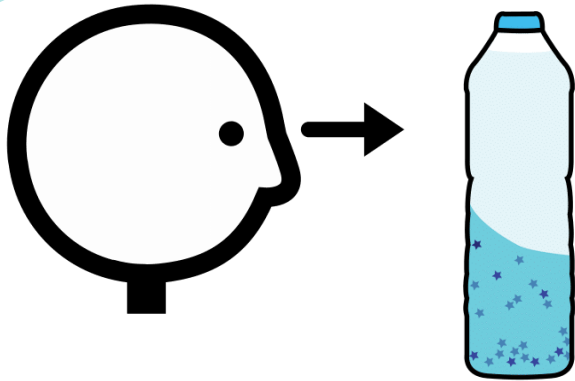
Hermanas  
Hospitalarias  
FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN



Hermanas  
Hospitalarias  
FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN

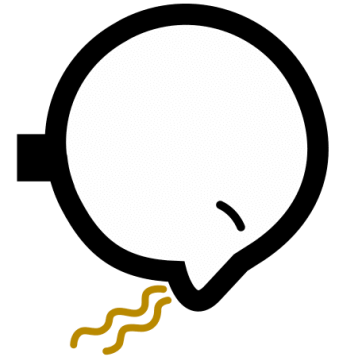


LLAVERO DE LA CALMA



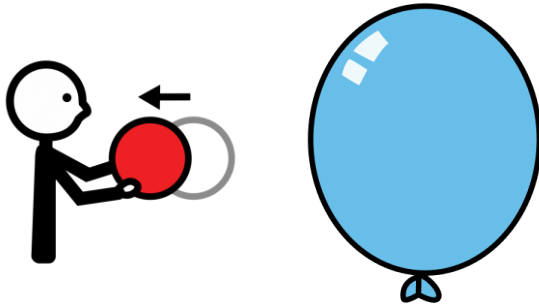
MIRAR UN BOTE

OLER





ESTRUJAR



COGER UN GLOBO



MORDER





**Hermanas  
Hospitalarias**

FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN