

RUTINA CASA

✓	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO



RUTINA CASA

✓	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO



Profesorado: EQUIPO DE ESTIMULACIÓN

Olga Gómez/ Carolina Palacios/ Ana M^a Pareja/
M. Carmen Silva/ Irene Vela.

Imágenes /ilustraciones:

Pictogramas: Sergio Palao. Procedencia: ARASAAC
(<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-AS).

Fundación Purísima Concepción CEE – C/ Pedro Machuca 23; telf. 958150211
Web: <http://www.fpurisimaconcepcion.org>



A tener en cuenta en las rutinas de casa:

- Es muy importante crear rutinas diarias cuando estamos en casa durante mucho tiempo.
- Con las rutinas ayudamos a la comprensión del entorno, del tiempo que transcurre durante el día.
- Todos necesitamos un orden claro y sencillo para organizar nuestra mente.
- Es necesario ocupar el tiempo libre, estableciendo un poco de orden según los intereses de cada niño. Motivémoslos.
 - Ofrécele aquellas actividades que le gusten mucho estableciendo un orden.;, puedes colocarlas de forma que visualmente el niño las vea, por ejemplo en una estantería.

Ejemplo:

- Primero: Cuento.
- Después: Caja de la felicidad.
- Después: Jugar con las pompas.
- Después: Jugar con la manta.
- Después: tumbar en el sofá.



- Coméntale en pequeñas secuencias lo que va a ir sucediendo, usando un lenguaje claro y sencillo. Apoyándote en imágenes.
- Favorece la comprensión de cuando empieza y termina una actividad, sé un modelo, un guía.

Ejemplo:

- Comer se acabo, ahora vamos a jugar.
- La ducha se acabo, ahora vestir, después cenar.



Horario fijo en un mismo lugar al alcance del niño, tira con tira móvil. Anticipa mi rutina y avísame de los cambios.



Gira el pictograma cuando termine la actividad. Así ayudarás a mi comprensión, y saber que ya finalizó,

También podemos anticipar con el móvil con DICTAPICTO y/o

Dame una alternativa que me guste si quiero algo y en ese momento no se puede.

Por ejemplo: Pido salir al patio, y no podemos salir porque está lloviendo, explícamelo, ofréceme (la tablet, las pompas, galletas...) u otra cosa que me guste mucho.

Dame respuesta siempre a algo he pedido a través de las imágenes, me he esforzado mucho por comunicártelo ya sea con el horario o con el cuaderno de comunicación.



También podemos anticipar con el móvil con DICTAPICTO señalando la secuencia creada.

Anticipar lo que va a suceder, teniendo en cuenta la comprensión que el niño tendrá hacia la secuencia, se recomiendan secuencias cortitas de acciones inmediatas.

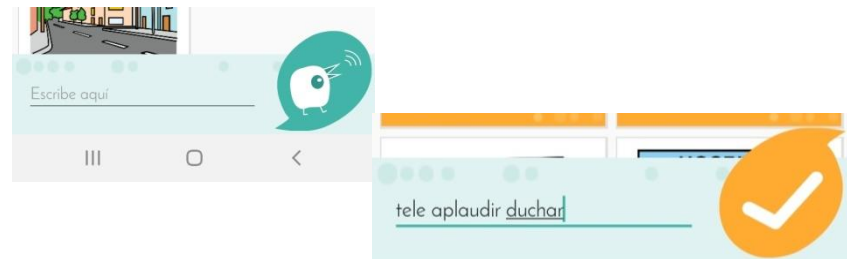
- Ver la tele y después aplauso.
- Ver la tele, después aplauso, después a la ducha.
- Ver la tele, después aplauso, después a la ducha ducha y cena.

Primero descarga la aplicación gratuita en tu móvil: DICTAPICTO.

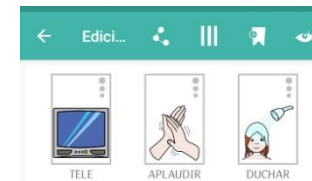
Abrir aplicación.



Escribe lo que quieres anticipar:
Tele , aplauso, comer.



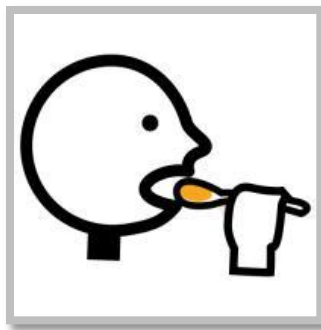
Saldrán los pictogramas tras pulsar el pajarito.
Es el momento de anticipar señalando los pictogramas y modelando nuestro lenguaje con el apoyo de las imágenes.



RUTINA



En casa

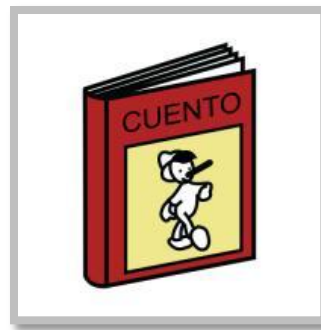
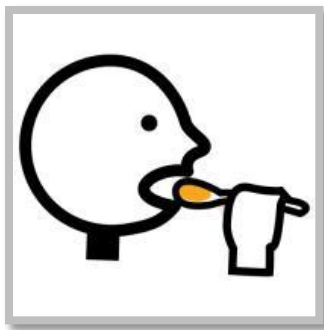


Me levanto, ha hacer pipí, desayuno y a vestir.

RUTINA



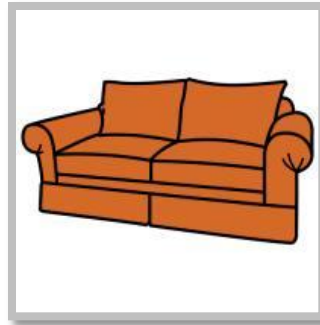
En casa



Comer (Desayuno), cantamos una canción y contamos un cuento.



En casa



Al sofá, después ver dibujos.



En casa



A tumbar y escuchar música.



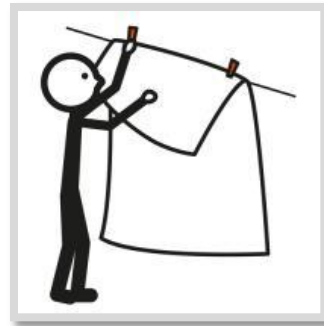
En casa



Coger cesto de la ropa, después a la lavadora.



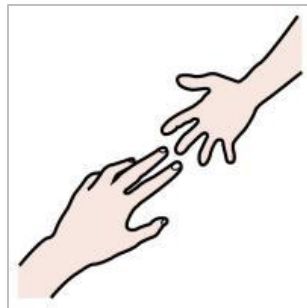
En casa



Dar pinzas, tender la ropa.



En casa

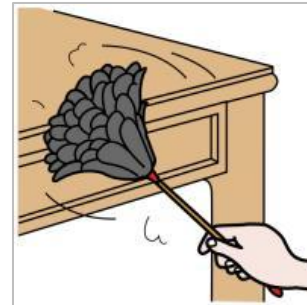
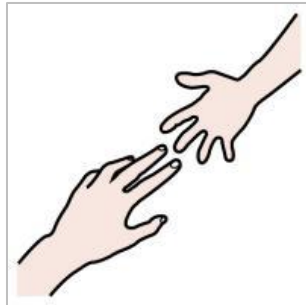


Ayudar a cocinar.

RUTINA



En casa

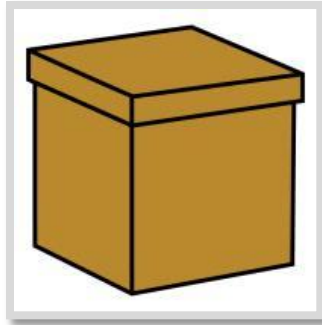


Ayudar a limpiar.

RUTINA



En casa

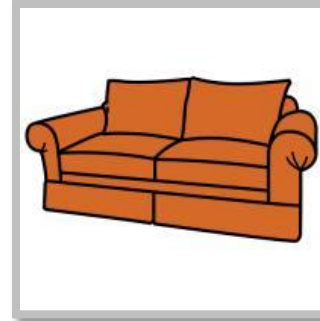
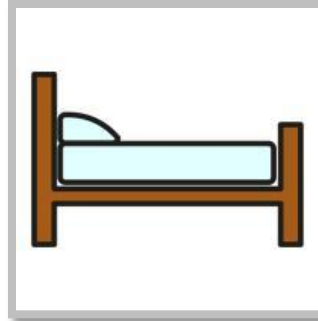


Jugar con la caja de la felicidad

RUTINA



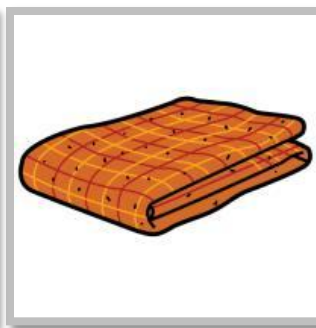
En casa



A tumbar, en la cama o sofá.



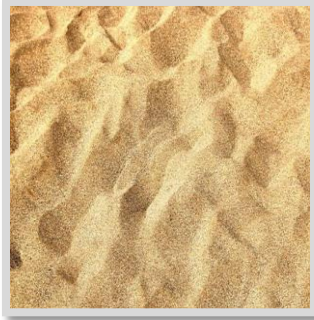
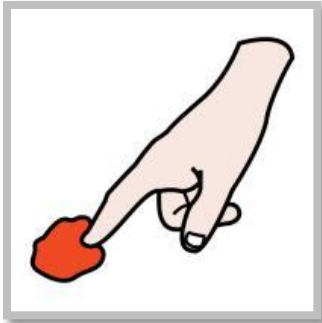
En casa



Comer (desayuno media mañana), después jugar con la manta.



En casa

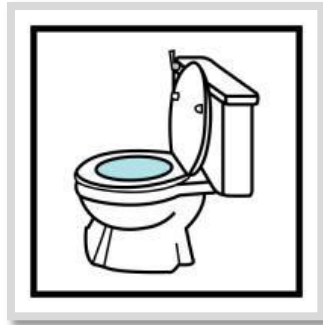


Tocar texturas.

RUTINA



En casa



Hacer pipí, salir al patio.

RUTINA



En casa

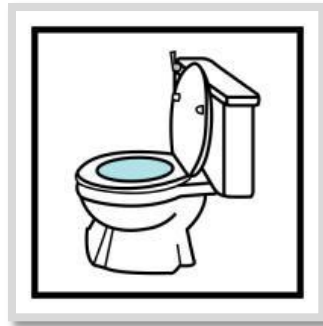


Jugar en el patio.

RUTINA



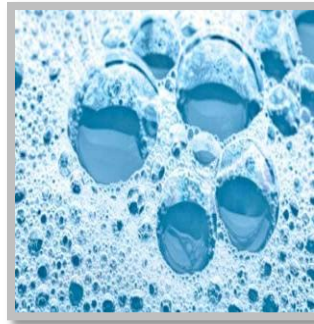
En casa



Al baño, después lavar los dientes.



En casa

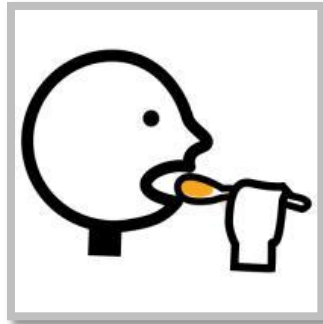


Hacer pipí, después hacer espuma de burbuja, lavar las manos.

RUTINA



En casa

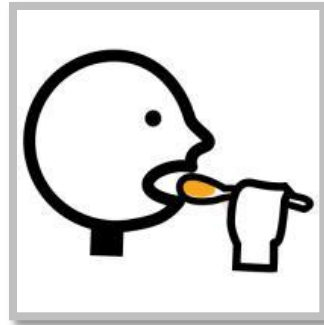


Comer, después a la cama.

RUTINA



En casa



La cama se acabó, ahora comer (merienda).



En casa



Llamar por teléfono.

RUTINA

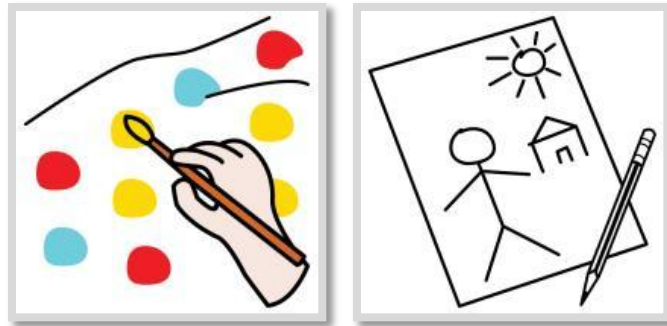


En casa





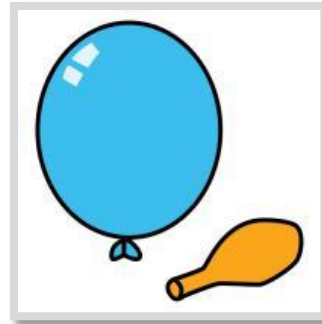
En casa



Pintar un dibujo.



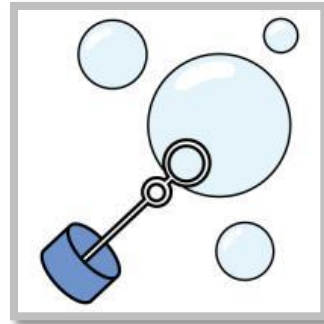
En casa



Jugar con un globo.



En casa



Jugar con las pompas.



En casa



Jugar en la cama a presionar.



En casa



Jugar a dar cojinazos.

RUTINA



En casa



Jugar al Ipad.



En casa



Jugar a las cosquillas.



En casa

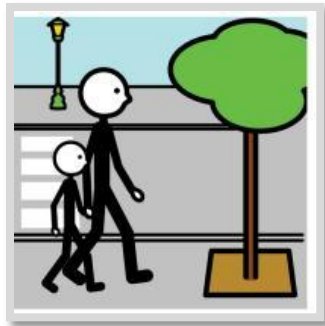


Aplaudir en la ventana.

RUTINA



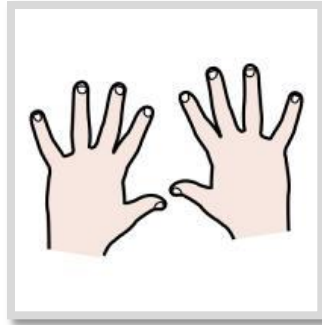
En casa



Pasear, tirar la basura y después a casa.



En casa

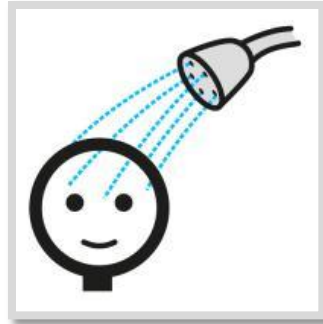


Dar un masaje, primero manos y después cuerpo.

RUTINA



En casa

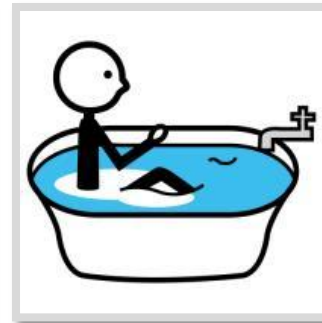
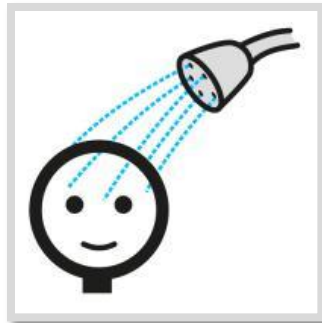


Desvestir, después ducharse o bañarse.

RUTINA



En casa



Al baño, a ducharse o bañarse.

RUTINA



En casa

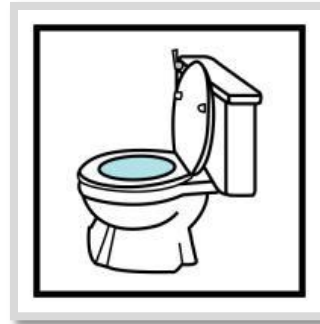
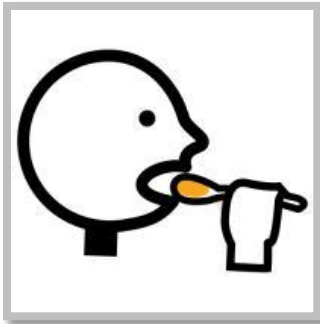


En el dormitorio, nos ponemos el pijama

RUTINA



En casa

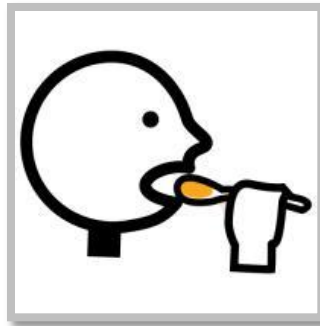


Comer (cena), descansar, hacer pipí y a la cama.

RUTINA



En casa



Comer (cena), descansar.

RUTINA



En casa



En el dormitorio, a dormir.



**Hermanas
Hospitalarias**

FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN